

「院長おすすめの本コーナー」を設置しました！

荒木医院では、このたび待合室に「院長おすすめの本コーナー」を設置しました。

診察までお待ちいただく時間が長くなることもあり、ご来院の皆様にはご不便をお掛けしています。

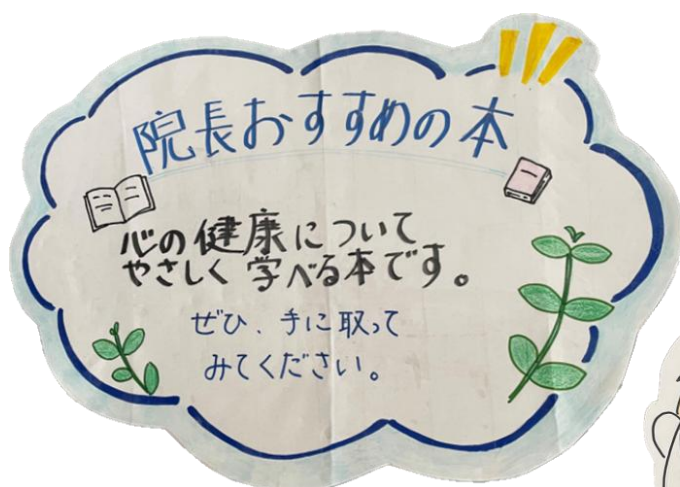
そのような待ち時間を少しでも有意義に、そして心穏やかに過ごしていただければとの思いから、院長がおすすめする本をご用意しました。

うつ病や発達障害、不安との向き合い方、子どもの心や行動など、心の健康について、やさしく学べる本を中心に選んでいます。

「心のことを、もう少し知りたい」「ご自身や家族について理解を深めたい」

そんな時はもちろん、気になる本がありましたら、ぜひお気軽に手に取ってみてください。

これからも皆さまが安心して通院できる、温かい環境づくりに努めて参ります。



《院長おすすめの本ラインナップ》

- 動物園めぐり シーズン2
- うつの人が見ている世界
- 不登校でも大丈夫
- カビゴンのゆめ
- 発達障害の子どもたちの心と行動がわかる本
- 14歳からの自分を助ける心理学
- 心臓がバクバクしてしまうパン
- こわい夢ばかり見るタイガ
- ゲームにハマりすぎたウッキー
- 記憶がとんでしまうネズコ
- イライラが止まらないハリー …など

※ 新しい本は、随時追加していきます。

